

# **Żony pastorów - przemęczenie i wypalenie**

## **Żony pastorów - wielka potrzeba niesienia pomocy**

Żony pastorów niosą ciężkie brzemie odpowiedzialności, troszcząc się o swoje rodziny, mężów, członków zboru, niejednokrotnie są również zaangażowane w działania zboru w społeczności lokalnej. Oczekiwania zborów co do żony i rodziny pastora są bardzo wysokie. Zdaniem zborowników, żona i rodzina pastora powinny być zaangażowane na każdym poziomie usługiwania zboru: w oprawę muzyczną, studium biblijne, służbę wśród kobiet, Szkołę Niedzielną, okazywać gościnność, być nastawionym na ewangelizację, etc. W jaki sposób można sprostać takim oczekiwaniom? Pomoc nadchodzi.

## **Żony pastorów a niedoceniecie**

Więcej niż 80% żon pastorów czuje się pozostawiona nieco na uboczu przez swojego męża i niedoceniona przez zbór. Żony pastorów często mają wrażenie przepracowania, tego, że nie okazuje się im w wystarczającym stopniu miłości, a ich wynagrodzenie pozostawia dużo do życzenia. Bardzo niewiele aktywnych w służbie żon pastorów jest zaangażowanych w proces podejmowania decyzji w zborach, a jednak oczekuje się od nich, że będą uczestnikami, gospodarzami lub prowadzącymi wielu spotkań zborowych. Żona uznawana jest za część "pakietu", który wnosi do zboru pastor, ale rzadko wynagradza się żonę ją w adekwatnie do wkładu lub udziela się jej miejsca do wyrażenia swoich odczuć lub pragnień.

## **Żony pastorów a zniechęcenie**

Ponad 80% żon pastorów jest zdania, że brakuje im wystarczających umiejętności lub że czują się zniechęcone w ramach roli jaką pełnią w zborze. Kiedy staną twarzą w twarz z oczekiwaniami zboru, wiele z nich może czuć się zupełnie nieprzygotowanymi do tego, by poradzić sobie z narzuconym im zakresem odpowiedzialności. Niektóre żony pastorów podejmują wtedy decyzję, aby zająć się budowaniem ogniska rodzinnego z dala od oczu zborowników lub aby wypełniać swoje powołanie, szukając pracy poza służbą i z dala od krytycznego spojrzenia braci i sióstr. Zjawisko zniechęcenia i wypalenia jest tak samo powszechne wśród żon pastorów, jak i wśród samych pastorów.

## **Żony pastorów a potrzeba bycia wysłuchaną**

Wiele żon pastorów po prostu pragnie mieć wokół siebie kogoś, kto będzie w stanie je wysłuchać bez krytycyzmu. Poszukują osoby, której będą mogły przekazać swoje odczucia, nie obawiając się o to, że zostaną potępione lub doświadczą odwetu. Kobiety takie szukają bezpiecznego miejsca do wyrzucenia z siebie swoich frustracji i w którym poczują się kochane i akceptowane. Tęsknią za tym, by ludzie z sercem o nastawieniu pełnym łaski zainteresowali się ich sytuacją i pomogli coś zmienić, aby żony pastorów mogły wrócić do służby w lokalnym zborze z nową nadzieją i radością. W Stanach Zjednoczonych i na całym świecie pojawia się coraz więcej chrześcijańskich organizacji, których celem jest niesienie pomocy osobom przemęczonym i zranionym. Organizuje się wyjazdy wypoczynkowe dla rodzin pastorów, aby zapobiec duchowemu wypaleniu, zanim pojawią się jego objawy.